



स्वास्थ्य सलाह

आपको अवश्य जानना चाहिए

TATA TRUSTS

टाटा ट्रस्ट्स

कोरोना वायरस का संक्रमण

तत्काल चिकित्सा की आवश्यकता वाले लक्षण



सांस लेने में कठिनाई



बोलने में तकलीफ या गतिशीलता में दिक्कत, सम्भ्रम/उलझन



छाती में दर्द

तत्काल चिकित्सक की सहायता लें अगर आपके स्वास्थ्य में इनमें से कोई भी लक्षण दिख रहे हों

सबसे आम लक्षण



सीने में दर्द



बलगम



थकान



गंध गौर स्वाद हीनता

कम सामान्य लक्षण



गले में खराश



शरीर में दर्द



सिर दर्द



दस्त होना



लाल और चदी हुई आंखें



पैर व उंगलियों में चकते और मलिनिकरण

अगर आपके पास कोई प्रश्न हो तो 1075 अथवा स्थानीय सहायता नं0 डायल करें

यदि आप ऐसे इलाके में रहते हैं जहां मलेरिया, डेंगू, या अन्य लक्षण सामान्य हों एवं आप उपरोक्त किसी भी लक्षण से ग्रस्त हैं तो यथाशीघ्र चिकित्सक से सम्पर्क करें।

इसके साथ ही अपने निकटवर्ती चिकित्सक/स्वास्थ्य प्रदाता से सम्पर्क में रहें ताकि वह नियमित मेडिकेशन एवं अन्य स्वास्थ्य सुविधायें मुहैया करा सकें।